

秋田で就職!

Aターン情報誌

vol.101
2025.11

あきた日和



あきたへ あなたも あしたから

秋田県出身でUターン希望の方も県外出身のIターン希望の方も、
みんな秋田に来て下さいとの願いを込め、
オールターン (All Turn) の“A”と
秋田 (Akita) の“A”をかけて
『Aターン』と総称しています。

Photo●きりたんぼ鍋

- あきた就職ナビ 登録団体のご紹介
- Aターン先輩社員インタビュー
- あきた就職ナビを活用しよう!!
- アキタコアベース(首都圏総合相談窓口)のご案内
- 面接交通費助成制度のご案内
- あきた就職フェア開催レポート
- 令和7年度 あきた就職フェア開催スケジュール

公益財団法人 秋田県ふるさと定住機構

登録して
最新情報を
キャッチしよう!

あきた 就職ナビ



秋田で働きたいご本人
の他、ご家族も登録が
可能です。



また、サイト内から企業
への応募や、紹介状の発行など様々な
マッチング機能を利用いただけます。

あきた就職ナビ 登録団体のご紹介

秋田県の農業についておしえてください

秋田といえば「米」のイメージがありますが、最近は米以外にも野菜、花、果樹の栽培や畜産に取り組む農業経営者が増え、幅広い農産物の生産が行われています。

県内の農業者数は、高齢化や大規模化が進み、減少しておりますが、新たに農業を始められた方は増加傾向にあり12年連続で200人を超えています。



QRコードから
WEBサイトに
アクセス



どんなところが農業の魅力ですか

農業は天候や市況に左右されるため安定した職業とは言えないところもありますが、試行錯誤しながら農作物を育てることにやりがいを感じたり、自然の中で四季を感じながら働けるところが魅力です。

体力的に大変な作業もありますが、頑張った結果が収穫量や品質、そして利益にしっかり反映できることもやりがいの一つです。



どんな方が、新たに農業を始めていますか

令和6年度の新規就農者は270人です。そのうち、農家出身者が96人で、全く農業と関係無い方が174人で6割を超えています。また、農家出身者でも、高校、大学等を卒業してすぐに就農した方は21人で、いったん別の職業に就いてから就農した方が75人となっています。

最近では、農業法人等の経営規模拡大が進み、農業法人の従業員として就農する「雇用就農者」が202人と過去最多となっています。



公益社団法人 秋田県農業公社

秋田県ではじめませんか 農業を



どんな事業を行っていますか

就農相談のための専属スタッフが常駐し、電話、メール、面談（オンライン含む）により、随時、相談対応を行っており、ウェブサイト「秋田就農ナビ」を設置し、秋田県農業の魅力や就農時に必要な情報を発信しています。

また、職業として農業を選択するためには、実際に農作業を体験し、農業の実情などを知ってもらうことが重要なので、農業法人等でのインターンシップ事業を実施しています。

●ウェブサイト「秋田就農ナビ」が好評です。

農業公社では年間100件程度の就農相談を受けていますが、その多くがウェブサイト「秋田就農ナビ」を見ての問い合わせで、秋田県農業、就農ステップ、先輩農家の体験記、支援制度など必要な情報をきめ細かく掲載して

おり、見てわかりやすいなどのご意見をいただいています。

<https://akita-agri-navi.com/> 🔍 検索

●セミオーダー型の「秋田型農業インターンシップ」を実施しています。

皆さんの就農したい地域や、やりたい品目に合わせて、秋田県内の農家から受け入れ先を選べるほか、先輩新規就農者、農業法人経営者の経営内容等興味あるコンテンツの選択等、セミオーダー型のインターンシップを用意しています。皆さんが参加しやすいよう体験期間中の宿泊費や現地での交通費は農業公社が負担します。

どんな相談ができますか

秋田県で盛んに栽培されている農作物のことや農業を始めるにあたってどんな準備が必要かなど基本的な相談から、就農するための研修制度や支援

制度などの具体的な相談まで、農業に関する様々な相談に対応させていただきます。

Aターンを考えている方へメッセージをお願いします

秋田県では新規に就農する方は年々増えております。相談される方の年齢は10代から60代と幅広く、純粋に農業に魅力を感じている方や、県外で就職したものの高齢の親を介護するためAターンする方と様々です。最近では、各種支援制度が用意されており、農業は農家子弟だけが就ける敷居の高い職業から、非農家の方でもチャレンジできる職業となってきました。目指す農業も、農産物の生産販売はもちろん、農産物加工や農家レストラン経営など様々なスタイルがあります。どんなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。精一杯対応させていただきます。

秋田県の林業について おしえてください

秋田県は県土の72%が森林で全国トップクラスの森林県(森林大国?)。

特に、古くから日本三大美林として有名な秋田スギは36万haで、ダントツの全国一の資源量を誇ります。

スギ以外にも、ブナ林や海岸砂防林、里山に広がる広葉樹林・雑木林など多様で彩りのある豊かな森林に恵まれた「森と木の国」。

この豊かな地域資源である森林を育てて未来に引き継いでいくのが林業の仕事です。

現役の林業技術者に 林業の魅力を聞いてみました

- 自然が相手でのびのび仕事ができる。開放感、最高! 伐倒シーンは感動的。
- 高性能林業機械の操作がゲームみたいで面白い。チェーンソーや高性能林業機械の操作技術のレベルアップを実感できる。
- 仕事のON、OFFが明確で残業なし、自分の時間がたっぷりとれる。
- 災害の防止など県民の暮らしを守る森林を守り育てる大切な仕事という誇りも持てる。

どんな方が、新たに 林業を始めていますか

林業の事業体は、森林組合(10組合)や民間企業があり、比較的規模が大きく、県が認定しているのは103事業体あります。

令和6年度の新規林業就業者数は152人(うち女性4人)で、新規林業就業者の年齢構成は、29歳以下が50人(33%)。このうち「秋田林業大学校」の卒業生など新規学卒者が20人を占めており、林業従事者の若返りが図られてきています。



QRコードから
WEBサイトに
アクセス



公益財団法人 秋田県林業労働対策基金 (秋田県林業労働力確保支援センター)

秋田の山で林業の仕事してみませんか?



どんな事業を 行っていますか

「秋田スギなどの豊かな森を育む、林業の担い手を確保・育成する」ため、

①Aターンや移住・定住者への相談活動・情報提供を実施。当団体は国の認可を受け「無料職業紹介所(あきた森の仕事ナビ)」を開設しているので、県内の林業事業体へ就職を紹介・斡旋も可能です。

②林業就業者を対象に2年間で地域林業のリーダーを育成するニューグリーンマイスター育成学校(集合研修・実技・資格取得)や、高校生を対象とした林業職場体験学習、林業の仕事にふれたことがない県外在住者や、大学生、求職者などに林業の現場を視察・体験してもらう林業就業インターンシップ研修、林業機械展やチェーンソーの伐木技術の実演などを行い林業の魅力を発信しています。

③林業事業体に対して退職金共済掛金や防護服など安全作業器具購入等への各種助成や雇用管理改善のための研修会・相談会を開催したり、巡回訪問指導を行っています。

どんな相談ができますか

当団体は、県から「林業労働力確保支援センター」の指定を受け、各種相談や就職先の紹介・斡旋を行っています。

「林業の現場の仕事を見学・体験してみたい」、「A社の林業の仕事内容や給与や福利厚生等を知りたい」、「林業の仕

事をしたいので紹介・斡旋して欲しい」などの相談があります。

Aターンを考えている方へ メッセージをお願いします

新たに大型製材工場が本格稼働したことなどにより秋田スギの需要は増加してきており、秋田の林業(木材生産・造林)は今後大きく伸びていくと予想されています。将来「成長産業化」が期待できる秋田の林業!

秋田にAターンするなら、自然の中でのびのび働ける林業の仕事を考えてみませんか? 林業の経験がなくても大丈夫! 必要な資格取得等への助成や各種研修支援制度が充実しています。

「あきた就職フェア」のブースでお待ちしています。電話やメール、リモート相談もできるのでWEBサイトをご覧ください。



facebook



Instagram



Youtube



空間コーディネート事業部 営業職

Wさん

2024.4月採用 五城目町出身

PROFILE 時代の変化に対応し業種業態を進化させながら、おかげさまで創業77周年を迎えることができました。現在は、秋田県内の官庁、文教、及び民間法人のお客様へ空間コーディネートやDX推進のご提案をさせていただいております。快適なオフィス空間、最適なIT環境をご紹介しながら、お客様の課題解決のお手伝いをしています。

株式会社 アイネックス



Aターン先輩

10 Aターンをした方への質問

1 Aターンをしようと思ったきっかけは何ですか

夫婦ともに秋田県出身だったこと。コロナ禍の時に頼れる人が周りにいなかったため子育てがしやすい環境を話し合い、小学校入学の1年前にAターンを決めました。

2 Aターンをするにあたり、企業や自治体の情報はどのようにして収集しましたか

秋田市移住相談八重洲センターに伺わせてもらい、Aターン制度の説明や企業紹介をしてもらいました。自分のやってみたいことを組み込んで何度も相談に乗っていただきました。

3 採用が決まるまで、どのように行動しましたか

八重洲センターの方に相談に乗っていただき、今の会社を紹介していただきました。移住体験制度を利用し交通費を出してもらい、そのタイミングで面接してもらいました。

4 Aターンするまでに苦労したことや困ったことはありましたか

Aターンを利用するのにそろえる資料がたくさんあるので準備に苦労しました。娘が友達と離れるのが悲しく泣いてしまったことも心苦しかったです。

5 Aターンして良かったと思うことをおしえてください

環境、空气がいいおかげか娘が風邪を引かなくなりました。両家の両親が近くになったので、頼れる人がいることで気持ちに余裕ができ、前より妻の機嫌がいいことです。

6 Aターン後に苦労したことや困ったことはありますか

雪道の渋滞は本当に大変で、通勤に普段の3倍以上時間がかかりました。娘は方言が聞き取れないことが多く、なんで秋田の人は外国語しゃべるの?と言っており通訳が必要な事です。

7 秋田にきて(戻ってきて)一番印象に残っていることは何ですか

日常に方言があふれているところです。つられて自然に方言が出てしまった時、秋田に戻ってきた実感を強く感じました。久しぶりのナチュラル方言は「んだっす」でした。

Aターンをご検討中の方へ...

弊社には、Aターンによって就職した従業員が多くいます。皆さん都市部での経験を活かし活躍しています。これからAターンをお考えになっている方も、ぜひ弊社を一考いただければと思います。

8 Aターンしてからの暮らしはAターン前と比べてどうかわりましたか

空気や景色の大切さを実感し、気持ちに余裕が出来ました。車移動がメインになること、美味しいご飯がたくさんあることで体型も変わりそうなので気をつけたいと思います。

9 これからチャレンジしてみたいこと、または秋田にきてから(戻ってから)始めた事などはありますか

現在の勤め先を今までと全く違う職種にした事が大きなチャレンジになります。お客様の課題解決のお手伝い出来る様に、日々勉強、チャレンジさせてもらっています!

10 これからAターンを考えている方へメッセージをお願いします

スカイツリーは登るのに約3000円かかりますがセリオンは無料です!補助金の申請は少し時間がかかるので、時間に余裕を持って行動するのがいいと思います。





PROFILE 当社は放送、通信インフラ整備など、生活に密着した安心、安全、快適を提供するほか、秋田犬をはじめとする地域の魅力を国内外に発信する事業にも挑戦しています。また、子育て支援として事業所内保育所を設置したり、フレックスタイムやテレワークなどの働き方も採用しており、社員が働きやすい環境の整備にも積極的に取り組んでいます。



事務職

Tさん

2023.9月採用 秋田市出身



株式会社 秋田ケーブルテレビ

社員インタビュー

10 Aターンをした方への 質問

1 Aターンをしようと思ったきっかけは何ですか

大学進学から就職まで関西で暮らしていましたが、生活環境の変化をきっかけに、仕事と子育ての両立を見直したいと考えるようになりました。その結果、地元である秋田に戻ることを決意しました。

2 Aターンをするにあたり、企業や自治体の情報はどのようにして収集しましたか

首都圏と比べると求人数は限られていたため、合同説明会や就職フェアよりも、求人サイトや企業の採用HPを中心に情報を収集しました。

3 採用が決まるまで、どのように行動しましたか

子育てと前職を両立しながらの就職活動だったため、現地での面接はできるだけ同じ日にまとめ、効率的に動くよう工夫しました。

4 Aターンするまでに苦労したことや困ったことはありましたか

仕事と子育てをどう両立するかは大きな課題でしたし、子どもにとって安心できる環境をどう整えるかも悩みの一つでした。ただ、仕事の負荷を軽くしたいというよりは、性別やライフステージに左右されずに働き続けられる環境かどうかを見極めるのに苦労したように思います。

5 Aターンして良かったと思うことをおしえてください

以前は通勤や保育園の送迎に3時間ほどかかっていましたが、今は車で1時間に短縮され、その分子どもと過ごせる時間が増えました。生活に余裕が生まれ、Aターンして本当によかったと感じています。

6 Aターン後に苦労したことや困ったことはありますか

入社後すぐに、CNA内に併設されている事業所内保育園の運営業務を任せていただきました。地域のお子さんを受け入れが可能な認可保育園なので、最初は法令や運営の仕組みを覚えるのに苦労しましたが、今では子どもたちの笑顔に日々元気をもらっています。

Aターンをご検討の方へ…

私たちが当たり前だと思っている地域性や資源も、県外視点を持ち合わせた皆さんにとっては、新たなビジネスチャンスや地域課題を解決するヒントに見えるかもしれません。私たちは、皆さんが持つ「新たな視点」を求めています。一緒に地域を盛り上げ、秋田での暮らしをより豊かなものにしませんか。

7 秋田にきて(戻ってきて)一番印象に残っていることは何ですか

県外から戻ってきた自分を職場の仲間が温かく迎えてくれたこと、そして子どもの通う保育園の先生方がとても親身に接してくださったことが、一番印象に残っています。

8 Aターンしてからの暮らしはAターン前と比べてどうか変わりましたか

前職では働き方に柔軟性がなく、テレワークも一部にしか認められていませんでした。現在はフレックス勤務やテレワークが導入されており、時間や場所にとらわれず成果を出せる環境が整っています。その結果、以前よりも集中して仕事に打ち込めるようになったと感じています。

9 これからチャレンジしてみたいこと、または秋田にきてから(戻ってから)始めた事などはありますか

秋田に戻ってからは、休日に子どもと一緒にパンを焼いてゆっくり朝ごはんを食べ、そのあと車で少し足を伸ばして大きな公園でのんびり遊ぶのが楽しみになりました。これからは小泉湯公園や国花苑、北欧の社公園など、新しいお気に入りの公園を開拓していきたいです。

10 これからAターンを考えている方へメッセージをお願いします

秋田に戻るという選択は大きな決断だと思いますが、実際に暮らしてみると、子どもの預け先を見つけやすいことや、通勤ストレスの少なさ、のんびりとした環境など、子育て世代にとっては暮らしやすさを実感しています。あまり気負わず、「いいところがあればAターンもありかも?」くらいのゆる〜い気持ちで考えてみるのもおすすめです。

▲ Aターン就職マッチング支援サイト ▲

あきた就職ナビ

を **使ってみよう!!**

求職者 向け 秋田にUIJターン(Aターン)したい方・秋田で働きたい方

簡単 登録～求人検索～応募まで、スマホやパソコンでできます

安心 ご利用は全て無料! 県と公益法人が運営する職業紹介サイトです

相談 電話やメールで相談ができます。東京にも相談窓口があります

交通費助成 秋田での採用面接には交通費助成があります!
→東京からなら20,000円まで助成



面談会案内 企業との面談会(あきた就職フェア)の開催情報をお届けします
→出展企業の採用担当者から気軽に情報収集

企業 向け キャリア人材をお探しの企業をサポートします!

Check 1 ✓ **登録者情報を閲覧できる**
貴社に必要なキャリア人材をチェック!



Check 2 ✓ **登録者にオファーできる**
希望の登録者には、求人応募をリクエストできます



Check 3 ✓ **あきた就職フェアに出展できる**
出展費用は無料です!

Check 4 ✓ **求人情報や貴社の魅力、PR情報を発信できる**
通常の求人には掲載しきれない貴社の魅力やPR情報を盛り込んで掲載できます

Check 5 ✓ **登録者から応募が届く**
登録者から直接求人応募が届きます



詳しくはあきた就職ナビで検索



秋田県移住定住関連公式LINEアカウント



秋田 みっけ隊! 仕事×暮らし

みっけ隊!とは?
 “理想の暮らしを見つける”
 “理職の仕事を見つける”
 ための情報を提供し、
 一緒に見つけていく
 ための“みっけ隊”です。



友だち登録は
こちらから

秋田とつながるイベント

移住を考えている人だけでなく、秋田が好きな人、興味がある人も気軽に参加できるイベントを開催。アキタコアベースを通じて、秋田と人、人と人とを繋ぎます。

あきた移住・就職ミニ相談会

移住や就職の総合相談のほか、月ごとに県職員や教職員、県内自治体職員採用相談などの相談会を実施しています。

先輩移住者とのトーク・交流会

先輩移住者の話を直接聞いたり、交流できるイベントです。
 秋田に触れてみたい、興味を持っている方
 同士の交流の場にもなっています。

移住・就職
イベント
詳細はこちら



学生
イベント
詳細はこちら



	イベント開催日	イベント名	会場	主な対象者
主に学生対象	令和7年 12月27日 ◎	秋田県業界研究会	ホテルメトロポリタン秋田	令和9(2027)年3月卒業(修了)予定の大学(院)、短大、高専、専修学校等の学生及び既卒者など
	令和8年 3月1日 ◎・ 2日 ◎	秋田県合同就職説明会(対面)	ANA クラウンプラザホテル秋田	令和9(2027)年3月卒業(修了)予定の大学(院)、短大、高専、専修学校等の学生及び既卒者など
	3月3日 ◎~ 7日 ◎	秋田県合同就職説明会(オンライン)	オンライン	

この他にも様々なイベントを開催しております。

あきたで「暮らす」「働く」「つながる」首都圏総合相談窓口



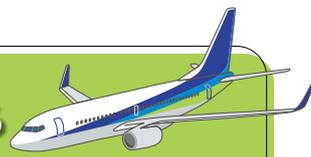
あきたコアベース
AKITA COA BASE

アキタコアベースは
 “秋田で暮らしたい、秋田で働きたい、
 秋田を知りたい人たちが相談できる
 総合相談拠点”です。
 是非、お気軽にお越しください。

- 名称** 秋田県あきた暮らし・交流拠点センター「アキタコアベース」
- 住所** 東京都中央区京橋2丁目6番13号
京橋ヨツギビル1階
- 開館時間** 10:00~18:00
- 休館日** 毎週火曜日、年末年始ほか
- 電話** 代表/03-3528-6567
相談受付/0120-122-255(フリーダイヤル)
070-1359-9624(携帯電話)
- E-mail** coabase@a-iju.jp

「アキタコアベース」の詳細はこちら





**Aターン企業面接
交通費助成制度を
ご活用ください!!**

採用面接で県外住所地から
秋田へ訪れる方に
交通費を助成しております。



くわしくはこちら▶



あきた 就職フェア

●両会場とも昨年に比べ多くの方にご来場いただき、活気のある就職フェアとなりました。

今年度は12月秋田、2月東京で開催予定です。スタッフ一同皆様のご来場をお待ちしております。



あきた就職フェア in 東京

開催レポート

開催日時

令和7年7月6日①
12:00~16:00

会場

東京都立産業貿易センター
浜松町館

出展者数等

企業 **83**社(74ブース)
市町村 **7**市町村
団体等 **9**団体
総合相談 **4**ブース

来場者数

133人

面談数等

企業 **306**件
市町村団体等 **219**件



あきた就職フェア in 秋田

開催レポート

開催日時

令和7年8月12日①
12:00~15:00

会場

秋田拠点センターアルヴェ
1階、2階

出展者数等

企業 **116**社(108ブース)
市町村 **7**市町村
団体等 **12**団体
総合相談 **5**ブース

来場者数

278人

面談数等

企業 **610**件
市町村団体等 **243**件



令和7年度開催予定のあきた就職フェアスケジュール

秋田
開催

秋田拠点センター
アルヴェ

令和7年 **12/29**①

就職フェア
詳細はこちら



東京
開催

東京交通会館(JR有楽町駅前)
12階 ダイヤモンドホール

令和8年 **2/15**①

- 企業ブース Aターン採用に積極的な県内企業がブースを設け、会社説明や個別面談を行います。
- 業界研究ブース 各種団体が秋田県内の業界について幅広く紹介します。
- 市町村相談コーナー 参加市町村が地域の企業情報や移住制度など、様々な情報を提供します。
- 職業適性診断コーナー パソコンであなたの職業適性を調べてみませんか？その結果をキャリアコンサルタントが解説します。
- 各種相談コーナー Aターン就職相談、移住相談、学生就職相談など何でもご相談ください。