

秋田で就職!

Aターン情報誌

vol.100
2025.7

あきた日禾

あきたへ あなたも あしたから

秋田県出身でUターン希望の方も県外出身のIターン希望の方も、
みんな秋田に来て下さいとの願いを込め、
オールターン (All Turn) の“A”と
秋田 (Akita) の“A”をかけて
『Aターン』と総称しています。

Photo●秋田竿燈まつり／秋田市

- Aターン先輩社員インタビュー
- あきた就職ナビを活用しよう!!
- アキタコアベース(首都圏総合相談窓口)のご案内
- 面接交通費助成制度のご案内
- 令和7年度 あきた就職フェア開催スケジュール

公益財団法人 秋田県ふるさと定住機構

あきた
就職ナビ

登録して
最新情報を
キャッチしよう!



秋田で働きたいご本人
の他、ご家族も登録が
可能です。



また、サイト内から企業
への応募や、紹介状の発行など様々な
マッチング機能を利用いただけます。



PROFILE 潟上市を中心に秋田市、男鹿市、五城目町、大潟村に医療機関・介護施設等約45カ所を展開しています。24時間365日対応の保育園運営や職員交流を目的とした各種サークル活動等の福利厚生、ワークライフバランスにも力を入れております。



総務部 総務課

Kさん

2024.3月採用 新潟県出身

社会医療法人 正和会



Aターン先輩

10 Aターンをした方への質問

Aターンをしようと思ったきっかけは何ですか

もともと東京に住んでおりましたが、妻が秋田出身だったこともあり、子どもが生まれたのを機に家族の環境を見直したくなったのが大きな理由です。

Aターンをするにあたり、企業や自治体の情報はどのようにして収集しましたか

主に求人サイト（あきた就職ナビ）や自治体の移住支援サイトを活用し、東京で開催された就職フェアやアキタコアベースで話を聞いたりもしました。

採用が決まるまで、どのように行動しましたか

秋田に通いながらの就職活動はかなり大変そうだなと思っていましたが、今の職場は面接から採用まですべてオンラインで完結しましたので余裕をもって行動できました。



Aターンするまでに苦労したことや困ったことはありましたか

生活環境が大きく変わることに対する不安はありました。引っ越しも大変でしたが補助金が活用できてよかったです。

Aターンして良かったと思うことをおしえてください

電車移動から車移動になったことで小さい子どもがいてもいろいろなところに出かけやすくなったと思います。自然も多く人混みで疲れることはなくなりました。

Aターン後に苦労したことや困ったことはありますか

車移動が必須で生活のリズムが大きく変わったことと、友人や知人が少なく少し孤独を感じたことです。

秋田にきて（戻ってきて）一番印象に残っていることは何ですか

今の職場の方たちがAターンで来たことをとてもあたたかく迎えてくれたこ

とが印象的でした。あとやっぱりご飯とお酒がおいしいことです。

Aターンしてからの暮らしはAターン前と比べてどうか変わりましたか

以前は満員電車に揺られながらの通勤でしたが、運転にも慣れてきた今は車通勤で一人の時間が楽しめるので通勤が苦じゃなくなりました。

これからチャレンジしてみたいこと、または秋田にきてから（戻ってから）始めた事などはありますか

子どもと一緒に庭で花や野菜を育て始めました。秋田にいたのでたくさんの自然に触れていきたいと思います。

これからAターンを考えている方へメッセージをお願いします。

新しい場所でのスタートを切ることは、すごく大きなチャレンジになると思います。しっかりとリサーチし、心から納得できる選択の先に「秋田で就職」があれば嬉しいです。

Aターンをご検討中の方へ...

多職種協働による質の高いケアを安定的に提供し、人材育成にも力を入れております。無資格、未経験でも就業可能な職種もありますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。施設見学も随時お待ちしております。



PROFILE カーライフを通じて幸せな生活を提供
社員の声が会社を育て、社員とともに成長する会社
改善活動を強力に推進し、働く人もハッピーになる会社



秋田日産自動車株式会社



秋田日産臨海店 テクニカルスタッフ

Mさん

2024.10月採用 秋田市出身

社員インタビュー

10 Aターンをした方への質問

Aターンをしようと思ったきっかけは何ですか

秋田県外で働いていましたが、母方の実家の田んぼを守るためにも、いずれは秋田に戻ることを決めていました。

Aターンをするにあたり、企業や自治体の情報はどのようにして収集しましたか

あきた就職ナビのホームページから企業検索や東京で開催されたAターンフェアに、実際に足を運んで情報収集をしました。

未経験の分野の仕事にも挑戦しようと思っていました。

採用が決まるまで、どのように行動しましたか

前の職場で働いていましたので、Aターン転職との掛け持ちで行動していました。

Aターンをご検討の方へ…

1人1台車を所有するのが当たり前の地域ですが、車があればとてもに幸せに生活ができるのが秋田県です。水や空気もとてもきれいで農産物や海産物なども豊富にあり、生活費も抑えられ、子育てにも最適な環境です。都会での経験を生かせるチャンスはたくさんあると思います！

Aターンするまでに苦労したことや困ったことはありましたか

困ったことはあまりありませんが、唯一、引越しについてのスケジュールがカツカツでしたので、そこに苦労しました。

Aターンして良かったと思うことをおしえてください

私が以前住んでいたところと比べ、とにかく空気、水が美味しい！

空が広く見えるところも心にゆとりが持てて良いです。

Aターン後に苦労したことや困ったことはありますか

子どものころから住み慣れた地元に戻ってきましたので、特に苦労したことはありません。

秋田にきて(戻ってきて)一番印象に残っていることは何ですか

以前から車の運転はしていましたが、実は雪道の運転が初めてで、恐る恐る運転をしたことが一番印象に残っています。

Aターンしてからの暮らしはAターン前と比べてどうかわりましたか

Aターンで秋田に戻ってから心にゆとりができて、のびのびと生活できるようになりました。

休日はグルメ巡りを楽しんでいます。

これからチャレンジしてみたいこと、または秋田にきてから(戻ってから)始めた事などはありますか

まだまだかけ出しですが、母方の実家の米作りを始めました。

これから色々学びながら美味しいお米を作るのが目標です。

これからAターンを考えている方へメッセージをお願いします。

Aターンすることに迷われているなら、まずは行動してみる！

皆さんのAターンが良い方向に進むことを願っております。





PROFILE 地元秋田で75年以上。電気設備工事業において、秋田県内トップクラスの完成工事高です。公共工事も多く、県民のみなさんがよく知っている建築物の電気工事を施工した実績も多くあります。



工事部

Sさん

2024.4月採用 秋田市出身

本荘電気工業 株式会社



Aターン先輩

10 Aターンをした方への質問

Aターンをしようと思ったきっかけは何ですか

夫が永年全国転動がある仕事をしているため、子供の幼稚園入園のタイミングで拠点を決めようと話していました。夫婦ともに秋田市出身なので、Aターンを決めました。

Aターンをするにあたり、企業や自治体の情報はどのようにして収集しましたか

CMです。秋田に帰省中にCM放送を見て「あきたまるごとAターンフェア」の開催を知り参加しました。

採用が決まるまで、どのように行動しましたか

Aターンフェアで希望職種で働ける本荘電気工業とご縁があり、その後会社見学や面接を経て採用が決まりました。採用試験を受ける時の交通費助成制度は、有難かったです。



Aターンするまでに苦労したことや困ったことはありましたか

子育てが、ちょうどコロナ禍でした。周りには、夫しか知っている人がいない状況だったので、とても辛かったです。

Aターンして良かったと思うことをおしえてください

家族や友達と会う機会が増えたことです。働くこと自体も久しぶりだったため、家庭以外に居場所ができたことも嬉しいです。

Aターン後に苦労したことや困ったことはありますか

熊出没が怖いので、子供と公園へ行ったりなど外遊びの機会が減ってしまいました。また、車移動になったので全く歩かなくなったことも困りました(笑)。夫が単身赴任なので子供の行事や送迎など一人でやることも、なかなか大変です。

秋田にきて(戻ってきて)一番印象に残っていることは何ですか

ハピネットの応援の盛り上がりがいっぱいでした。他の会場もいくつか行きましたが、一体感が特別だと思います。

Aターンしてからの暮らしはAターン前と比べてどう変わりましたか

専業主婦で時間に余裕のある生活から、久しぶりにフルタイムで働き、子供の送迎・家事などバタバタと過ごしています。実家の協力や便利家電に頼り、子供との時間や趣味の時間を作っています。

これからチャレンジしてみたいこと、または秋田にきてから(戻ってから)始めた事などはありますか

Aターンをしてから、久しぶりのフルタイム勤務です。不慣れな点ばかりですが、職場の皆さんが親切で、雰囲気がよく、とても働きやすいです。

これからAターンを考えている方へメッセージをお願いします。

雪は大変だし、車がないと不便ですが、人も穏やかで自然豊か、混雑する場所もなく住みやすいと思います。補助金の申請や情報収集など、早めに行動するのがよいと思います。

Aターンをご検討の方へ...

当社ではAターンで入社された方も多く、すぐに職場になじみやすい雰囲気があります。すぐに秋田で働きたい方はもちろん、将来的に地元へ戻りたいとお考えの方も大歓迎です。若手育成や女性活躍、IT導入にも力を入れており、成長できる環境が整っています。地域の暮らしを支えるやりがいある仕事があります。ぜひご応募ください！



PROFILE 「エンドユーザー（消費者）の不便さや困ったことに耳を傾け、解決に導く」ことをコンセプトに、企業から業務プロセスの一部を受託するBPO事業を展開。秋田県内に5拠点を構えています。テクノロジーを活用しながら人でしかできない仕事を追及している企業です。



株式会社 プレステージ・インターナショナル 秋田BPOメインキャンパス



オペレーター

Yさん

2024.4月採用 埼玉県出身

社員インタビュー

10 Aターンをした方への質問

Aターンをしようと思ったきっかけは何ですか

東京で出会った妻が秋田出身だったので、様々なことを考慮した結果、結婚を機に妻の慣れ親しんだ秋田に生活拠点を移そうと決めました。

Aターンをするにあたり、企業や自治体の情報はどのようにして収集しましたか

神奈川県からの移住だったので、なかなか気軽に足を運べる距離感でもなく、インターネット上での情報収集がメインでした。秋田の文化や観光スポット等は妻から生の声を聞いていました。

採用が決まるまで、どのように行動しましたか

就職活動のほかに引っ越しや車の購入などやるべきことがたくさんあったので、自分でタスク表やガントチャートを作ったりして、まるで仕事をしているかのような日々でした(笑)



Aターンするまでに苦労したことや困ったことはありましたか

先述の通り距離が遠かったので、職場見学や面接等の就職活動を行うにも、極力秋田に赴く回数を絞って、効率的に活動することがとても大変でした。

Aターンして良かったと思うことをおしえてください

秋田では時間がゆっくり流れているような気がして、心に余裕を持てていると思います。何より妻の慣れ親しんだ地で生活をし、これからの秋田で共に歩いていくことが幸せであると感じています。

Aターン後に苦労したことや困ったことはありますか

30年間雪とは無縁の生活だったので、冬季の雪寄せや車の運転に関してはほんの少し苦労しました。ただ雪寄せもいい運動になりますので、普段運動不足の私には都合がよいです！

秋田にきて(戻ってきて)一番印象に残っていることは何ですか

入社後、社内で自己紹介をすると必ず移住の話になるのですが、驚かれることが多く、話がとても盛り上がります。そし

て皆「秋田へようこそ」「来てくれてありがとう」などと声をかけてくださり、温かな人が多いと感じました。

Aターンしてからの暮らしはAターン前と比べてどうかわりましたか

満員電車に乗って片道1時間半をかけ通勤する日々から一転、今や会社から自宅までマイカーを走らせ15分ほどです。通勤時間に3時間費やしていたものが30分になったので、残りの2時間半を有意義に使うことができています。

これからチャレンジしてみたいこと、または秋田にきてから(戻ってから)始めた事などはありますか

幼少期～学生時代まで18年ほど剣道をしていたので、地域とのコミュニティを広げる意味でも、いい機会があれば稽古を再開したいと思っています。

これからAターンを考えている方へメッセージをお願いします。

自然に囲まれ、温かい人々と暮らす。秋田の生活はとても充実し、日々新たな発見や喜びをもたらしてくれます。共に心豊かな生活を育んでいきましょう。

Aターンをご検討の方へ…

研修制度の充実はもちろん、いつでもベストな力を発揮できるよう、保育園やカフェテリア、マッサージルームなど、長く安心して働き続けられる職場環境や福利厚生が充実しています。あなたらしく、社会に貢献できるお仕事が秋田にあります。

Aターン就職マッチング支援サイト あきた就職ナビ

使って
みよう!!

求職者 向 **秋田にUIJターン(Aターン)したい方・**
け **秋田で働きたい方**

簡 単

登録～求人検索～応募まで、スマホやパソコンでできます

安 心

ご利用は全て無料!県と公益法人が運営する職業紹介サイトです

相 談

電話やメールで相談ができます。東京にも相談窓口があります

交通費助成

秋田での採用面接には交通費助成があります!
→東京からなら20,000円まで助成



面談会案内

企業との面談会(あきた就職フェア)の開催情報をお届けします
→出展企業の採用担当者から気軽に情報収集

企 業

向 **キャリア人材をお探しの企業をサポートします!**
け

Check 1

登録者情報を閲覧できる
貴社に必要なキャリア人材をチェック!



Check 2

登録者にオファーできる
希望の登録者には、求人応募をリクエストできます



Check 3

あきた就職フェアに出展できる
出展費用は無料です!

Check 4

求人情報や貴社の魅力、PR情報を発信できる
通常の求人には掲載しきれない貴社の魅力やPR情報を盛り込んで掲載できます

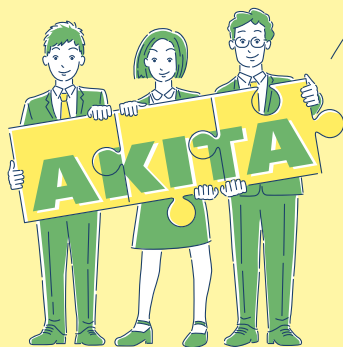
Check 5

登録者から応募が届く
登録者から直接求人応募が届きます



詳しくは**あきた就職ナビ**で検索





「あきた」に戻りたくなったら、 まずは相談に！

“秋田で暮らしたい、秋田で働きたい、秋田を知りたい人たちが相談できる総合相談拠点”として令和5年10月1日、東京京橋にオープンしたのがアキタコアベースです。是非、お気軽にお越しください。

あきたで「暮らす」「働く」「つながる」首都圏総合相談窓口



名 称 秋田県あきた暮らし・交流拠点センター
「アキタコアベース」

住 所 東京都中央区京橋2丁目6番13号
京橋ヨツギビル1階

開館時間 10:00~18:00

休 館 日 毎週火曜日、年末年始ほか

電 話 代 表／03-3528-6567
相談受付／0120-122-255
(フリーダイヤル)
070-1359-9624
(携帯電話)

E-mail coabase@a-iju.jp

「アキタ
コアベース」の
詳細はこちら



秋田県への移住・就職に 関するイベント情報！

移住・就職 イベント

詳細はこちら



学 生 イベント

詳細はこちら



	開 催 日	イ ベ ント 名	会 場	主 な 対 象 者
全 世 代 対 象	令和7年 7/13(日)	東北移住&つながり大相談会	東京交通会館12階ダイヤモンドホール+ カトリアサロンAB	移住に興味のあるすべての方
	令和7年 7/19(土)	おいでや!いなか暮らし移住フェア2025	大阪マーチャндаイズマート(OMMビル) 2階A・B・Cホール	移住に興味のあるすべての方
	令和7年 9/20(土)~ 9/21(日)	ふるさと回帰フェア2025	東京国際フォーラム	移住に興味のあるすべての方
	令和7年 10月予定	あきた移住・交流フェア	東京都内	秋田との交流・移住に興味のあるすべての方
	令和7年 11/22(土)~ 11/23(日)	JOIN移住・交流&地域おこしフェア2025	東京ビッグサイト 東展示棟7ホール	移住や地域おこし協力隊に興味のあるすべての方
主 に 学 生 対 象	令和7年 12月予定	秋田県業界研究会	秋田市内	令和9(2027)年3月卒業(修了)予定の大学(院)、短大、高専、専修学校等の学生及び既卒者
	令和8年 3月予定	秋田県合同就職説明会	秋田市内	令和9(2027)年3月卒業(修了)予定の大学(院)、短大、高専、専修学校等の学生及び既卒者

Aターン企業面接 交通費助成制度を ご活用ください!!



採用面接で県外住所地から秋田へ訪れる方に 交通費を助成しております。

交付 条件

- 県外にお住まいの社会人の方
- 紹介を受ける前に、あきた就職ナビへの登録が必要です
- Aターンプラザ秋田、またはハローワークからの求人紹介
- 出発地があきた就職ナビへの登録住所で、面接地は秋田県内

申請 方法

- あきた就職ナビのマイページから申請用紙をダウンロード
- 面接日から2週間以内（消印有効）に秋田県ふるさと定住機構宛に郵送または記載した申請用紙、領収書を撮影し、メールで申請も可能！

助成 の 金額

関東・北海道…… 20,000円
東北…………… 10,000円
近畿・中部……… 25,000円
中国・四国・九州…30,000円

くわしくは
こちら



令和7年度開催予定の あきた就職フェア スケジュール

東京開催

東京都立産業貿易センター
浜松町館

令和7年 **10月 26日** (日)

令和8年 **2月 15日** (日)

秋田開催

秋田拠点センター
アルヴェ

令和7年 **8月 12日** (火)

令和7年 **12月 29日** (月)

- 企業ブース** Aターン採用に積極的な県内企業がブースを設け、会社説明や個別面談を行います。
- 業界研究ブース** 各種団体が秋田県内の業界について幅広く紹介します。
- 市町村相談コーナー** 参加市町村が地域の企業情報や移住制度など、様々な情報を提供します
- 職業適性診断コーナー** パソコンであなたの職業適性を調べてみませんか？
その結果をキャリアコンサルタントが解説します。
- 各種相談コーナー** Aターン就職相談、移住相談、学生就職相談など何でもご相談ください。

「あきた日和」の配布方法の変更について

ご案内

登録者、企業の皆様へこれまで郵送で配布しておりましたが、令和7年7月号よりデジタル配信（HPへの掲載）に変更になりましたので、何卒ご了承ください。
今後はメール等で配信をお知らせいたします。

