

あきたへ、あなたも、あしたから

Aターン情報誌

# あきた日和

| 2016年8月 | vol.73 |



「迷った時間もあったけど、  
家族のそばにいたいと思いました」

Aターンインタビュー

蓬田香織さん

羽後設備株式会社 管理部

Aターン者採用企業のご紹介

羽後設備株式会社



A-TURN GUIDE

Aターン移住者「子育て」編

秋田を楽しむ達人たち

あきたイクメンネットワーク 本田正博さん

ガイドブックに載らない秋田の風景

あきたのコレ知ってる？

あきたへ、あなたも、あしたから



秋田出身でUターン希望の方も、Iターン希望の方も、みんな秋田に来てくださいとの願いを込め、オールターン(All Turn)の“A”と、秋田(Akita)の“A”をかけた「Aターン」と総称しています。



あべいな 秋田県  
AKITAVISION

秋田で暮らす、秋田で働く！

# A-TURN INTERVIEW



## Aターンについて 一問一答

**Aターン前の勤務地**  
東京都 御茶ノ水

**Aターンの動機**  
家族が辛いとき、そばにいたいと思ったから

**Aターンして良かったこと**  
家族と一緒に暮らせること

**秋田の良いところ**  
良い意味で人との距離が近い  
知らない人でもみんな親切にしてくれる

**前の生活との違い**  
自由な時間が多くなり、自分に投資できる時間が増えた

よもぎだ かおり  
**蓬田香織さん** (28歳)  
羽後設備株式会社 管理部

## 『自分のため』よりも『家族のため』を優先したいと思い、Aターンを決めました



## 良い職場環境に恵まれ、秋田での生活を満喫できています

空調・給排水、水道・下水道施設などの設計・施工を行う「羽後設備株式会社」で経理として働く蓬田香織さん。地元秋田市の高校を卒業後上京し、10年間大手企業に勤務。今年2月にAターンしたという蓬田さんにお話を伺いました。

### 前職の仕事内容と勤務地を教えてください

以前の勤務地は東京の御茶ノ水です。大手企業のシェアードサービスセンターで、主に給与計算に特化した仕事をしていましたが、仕事量も多く、毎日のように残業し終電で帰宅、というのが通常でした。休日出勤もありましたね。

### Aターンのきっかけは何ですか？

やはり家族の存在です。ここ数年、家族の病気や手術などが重なり、この先家族に何かあったとき、そばにいてもいいのか？後悔はしないのか？とすごく考えるようになったんです。

でも同時に「東京の暮らしは自分に合っている」と感じていたところもありました。当然遊ぶところもたくさんあって、友人と食べ歩きをしたり、連休には旅行を楽しんだり。仕事は大変でしたがやりがいを感じていましたし、職場環境にも何の不満もありませんでした。なので、秋田に戻ることを最初はとても悩みました。でも、『今の自分の楽しみや充実した生活を手放したときの後悔』より、『家族に何かあったとき、そばにいてあげられなかったときの後悔』の方が何倍も大きいだらうと思ったんです。それが分かった瞬間から、もう悩むことはなくなりました。

### 採用までの経緯を教えてください

Aターンの就職面接会に参加した際、現在の会社の担当者に声をかけられました。

話をしてすぐに決断。その後面接を経て今年2月に入社しました。正直、秋田での就職については不安だけだったので、声をかけていただいたことが本当にありがたかったです。Aターン登録していたからこそその出会いだったと思います。

### 現在の仕事環境はいかがですか？

現在は、主に経理の仕事と総務の補助に携わっていますが、早く会社の戦力になれるよう頑張りたいと思っています。

そして毎日仕事を頑張ることができる一番の活力は、社員のみなさんが明るく親切に接して下さること。とてもありがたいです。設備会社なので職人さんも多く職場に活気がありますし、社長との距離も近くて、気軽に話しかけてくださるのには驚きました(笑)。社長自身が社員のことをしっかりと見てくださっているので、とても安心感があって風通しの良い職場だと思います。

### Aターン前後での生活面の変化やこれからの展望はありますか？

今は自分の時間が増え、毎日が楽しいです。家族と一緒に食事をして会話をすることの大切さを実感しています。これからは自分のスキルアップのために習い事を始めてみたいですね。

たくさん不安もありましたが、今はAターンして本当に良かったと思っています。これからも秋田での生活を満喫していきたいですね。



東京から帰って来て、秋田の人は本当に良い人が多いと改めて感じます。職場や友人もそうですが、全く知らない人でも気軽に話しかけてくれる。人と人の距離が近くて、助け合いも厭わない。そんな関係がとても好きです。



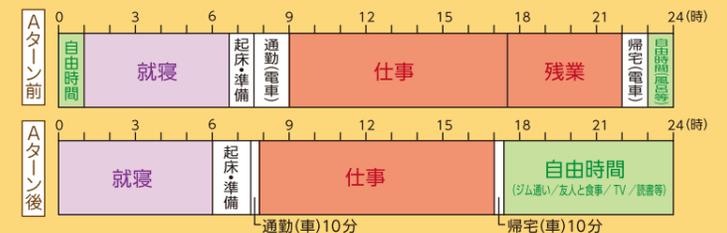
「彼女は活発でムードメーカー的な存在。職場を明るくしてくれています」と上司の渡辺さん。(写真中央)



## AターンをMESSAGE

私自身もそうでしたが、検討している方へ多くは「秋田=閉鎖的」というイメージがあったり、それぞれ不安を抱えていたりすると思います。でもAターン登録をして、面接会などに参加してみると、さまざまな情報を得ることができます。迷っている方はぜひ行動してみてください！Aターンして一緒に秋田を盛り上げましょう。

### 蓬田さんの一日(平日)



# Aターン者 採用企業のご紹介

## 羽後設備株式会社

空調衛生設備を中心とした設計施工のプロフェッショナル ICTソリューション事業も展開中

私たちは空気環境を快適に維持する空調システムや、厨房・トイレなどにきれいな水を供給、使用した水を適切に排水する水回りシステムなどの設備を提供しています。建物に命を吹き込み、快適な生活を実現します。



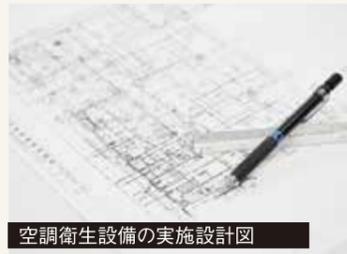
整理整頓が行き届いたオフィス



現場用工具類



ISO9001:2008 登録証



空調衛生設備の実設計図

- 空調衛生設備管理**  
公共工事から一般住宅まで、空気調和設備、給排水衛生設備、水道施設などの設計・施工・メンテナンス。
- ICTソリューション事業**  
県内医療機関、中小企業、教育機関、各種団体さま向けのシステム開発、導入支援。
- 水道施設運転管理事業**  
秋田県工業用水道指定管理者として、水処理施設の維持・管理・運営業務。
- 風力発電事業**  
関連会社の「ウェンティ・ジャパン」を通じた、風力発電事業の展開。

**会社データ**  
〒010-0917 秋田市泉中央二丁目2番29号  
TEL.018-863-0202 FAX.018-863-0205  
<http://www.ugo.co.jp/>

**社員旅行の様子**  
約2年に1回社員旅行が行われます。  
(伊勢神宮内宮前にて)

**社員研修の様子**  
毎年年初めに行われる安全管理勉強会。的確な施工とサービス向上のために、社員同士で意見交換を行います。

### 採用担当者の声

羽後設備は、ひと言でいえば良くも悪くも“真面目な会社”。求める人材としては、物事に対して自分の意見をどんどん言える人です。そういう人材が会社に影響を与え、より良く変えていってくれることを期待しています。  
Aターンの方は、県外での職場経験を大いに生かして欲しいと思います。自信を持って秋田に来て欲しいですね。

管理部 次長 渡辺 昌志 さん



### Aターン先輩の声

神奈川県からのAターンです。現在はシステム関係の仕事をしています。通勤時間がぐっと減ったことで、いぶ生活にも余裕ができて、仕事もより集中できるようになりました。もともと大学まで秋田にいましたが、就職するとき秋田に残る選択肢はゼロ。秋田には就職できる企業がないと思い込んでいました。しかしそんなことはありません。きちんと探せば多くの企業があります。まずは正しく情報を得ることが大切だと思います。

Aターン歴1年6ヵ月 イノベーション事業部 菅生 徹 さん

## A-TURN GUIDE VOL.01



# Aターン移住者「子育て」編

移住を考えるときに気になるのが住環境。特にお子さんがいらっしゃるご家庭では「子育て環境」は重要ですね。そこで!今回は秋田の「子育て」事情についてお教えします!

## 秋田の子育て家庭への経済的支援はトップレベル!

秋田県では、保育料助成にかけている子ども1人当たりの県予算額が全国一であるほか、医療費助成は通院費も含めて中学生まで受けることができるなど、子育て家庭への経済的支援は全国トップレベルとなっています。



日本一の保育料助成!

### 秋田県

#### すこやか子育て支援事業 (保育料助成)

0歳~就学前までの、認可保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設等の保育料を第1子から助成します(所得制限あり)。  
秋田県では、対象年齢や出生順位を問わず、対象施設も他県に比べて広く設定しています。  
《助成割合》  
・市町村民税所得割課税額に応じ、1/2または1/4  
・ひとり親家庭は一律1/2  
・平成28年4月2日以降に第3子以降が生まれた世帯については第2子以降の保育料を全額助成します。



#### 福祉医療費助成

0歳児と市町村民税所得割非課税者の子どもの場合、医療機関等の窓口で支払う自己負担額の全額を助成します(窓口での自己負担額は0円となります)。  
1歳~中学生までは窓口での自己負担額は半額となります(ただし、窓口での自己負担額は、1医療機関1ヵ月あたり1,000円が上限となります)。

※すこやか子育て支援事業(保育料助成)と福祉医療費助成については、市町村によって上乗せして助成を行っている場合がございますので、詳細については各市町村にお問い合わせください。



### 各市町村

#### 在宅子育てサポート事業

在宅で子育てをしている(保育所や幼稚園に通っていない就学前の子どもがいる)ご家庭に、子育てサポートクーポン券を配布。一時保育や絵本の購入、イベントの参加などに利用でき、秋田市は大森山動物園の年間パスポートも付いています。

秋田市 仙北市

#### 子育てタクシー

研修を受けたタクシードライバーが、乳幼児を伴う外出のサポートや、子どもだけの送迎を保護者の代わりに責任をもって行います。通常のタクシー料金でご利用いただけます。

運行エリア 秋田市 大館市 横手市 大仙市 仙北市 美郷町



このほか出産祝い金や育児助成金などを支給している市町村があるので、各市町村にお問い合わせください。

### 考察

子育て支援制度の充実に加え、待機児童が少ない、自然に触れながら育つ環境がある、安心安全な食物が豊富...など、秋田県はどの点から見ても、子育てに最適な環境であると言えます。



#### 絵本を贈呈

母子健康手帳交付時、出生届提出時、4ヵ月や7ヵ月の健診時に絵本を贈呈します。

横手市 美郷町 大仙市 湯上市 にかほ市 三種町

#### チャイルドシート購入費の助成

五城目町...購入費用の1/2(限度額12,000円)  
大湯村...購入費用の1/2(限度額20,000円)  
にかほ市...購入費用の1/2(限度額15,000円)  
羽後町...購入費用の1/2(限度額10,000円)

## 子育て支援だけじゃない! 秋田は学力、体力テストもトップクラス!

秋田県は子どもの学力、体力ともに全国トップクラスです。なぜ秋田県の子どもたちは勉強もスポーツも優秀なのでしょう?その秘密は、生活習慣にあるようです。

文部科学省の学習状況調査によれば、①「早寝早起きである」、②「朝ご飯をしっかり食べる」、③「家庭学習ノート」というものがある、とあります。この①②の規則正しい生活習慣が、子どもたちの学習意欲と健康な身体づくりにつながっていると推測されています。そして③の「家庭学習ノート」は秋田県独自の学習方法と言われており、「1日1ページ、それぞれが好きな勉強を自由な方法で行う」というものです。それに対して毎日先生がコメントを返します。

このような学習環境と家庭環境が相乗効果を生み出し、子どもたちの能力を伸ばしているのかもしれない。

学力

順位	都道府県	合計(76問)平均正答数
1	秋田県	53.2
2	石川県	52.3
3	福井県	52.0
4	青森県	51.5
4	富山県	51.5

### 体力

順位	都道府県	男子	女子	合計
1	福井県	57.74	59.35	117.09
2	茨城県	56.39	58.55	114.94
3	秋田県	56.26	58.52	114.78
4	新潟県	56.49	58.02	114.51
5	埼玉県	55.85	57.33	113.18

### INFORMATION

## 秋田の生活を体験! お試し移住に参加してみませんか?

秋田県内には、お試し移住体験プログラムを実施している市町村もあります。秋田暮らしを検討しているあなた!実際に秋田に来て、秋田の生活を体験してみませんか?住んでみて分かることがきっとたくさんあるはずです。

秋田県および各市町村の移住情報はコチラをチェック!

秋田県移住・定住総合ポータルサイト「秋田暮らし」はじめての一步  
<http://www.a-iju.jp/>



秋田を楽しむ

# 達人たち

enjoy akita

イクメンの達人

本田正博さん  
Masahiro Honda

あきたイクメンネットワーク代表  
NPO 法人ファザリング・ジャパン会員  
NPO 法人ファザリング・ジャパン東北メンバー  
現在 4 児 (男の子 3 人、女の子 1 人) のパパ



あきたびより

秋田市の子育てパパサークル『あきたイクメンネットワーク』では、月に一度パパと子どもたちがメイン参加で活動を行っています。パパサークルって何をしているの？パパサークルを開催する目的は？代表の本田さんにお話を伺いました。

## パパであることを楽しめる子育てを

### ママのフリータイムのために パパと子どもたちで遊べる場をつくる

本田さんが代表を務めるパパの子育てサークル“あきたイクメンネットワーク”は 2010 年 4 月に設立、今年度より 6 年目に突入しました。毎月第三日曜日が活動日で、「パパと子どもたちだけで参加」が基本。その目的は『ママのフリータイムをつくり、子育てや仕事のストレスを軽減させよう』というものです。

「明るく楽しい家庭をつくるためには、ママの一番の理解者であるパパがどれだけ家事や子育てに関わっていかれるかが大切です。そのために、どう子どもと遊べば良いか、普段ママとどんな会話をしているかなどを、パパ同士で気軽に話せる場所にしたい」と本田さん。昔に比べて、パパの子育てへの関心は確実に高まっているとも言います。「しかし具体的にどう関わっていけば良いのか悩んでいる人も多いと思います。そういうパパにぜひ遊びに来て欲しいですね」

### 子どもたちと思いきり遊び、 パパとの時間を楽しんでもらう

あきたイクメンネットワークは、会費もなく会員制でもないので誰でも気軽に参加できるのも良いところ。実は参加者には、県外から転勤などで秋田に来たという人も多いのだそう。

「サークルの活動内容は、“パパが格好良く見える遊び”が中心です。子どもたちにパパの良いところをまず見せる！なおかつ、誰でも簡単にできるというのも大前提。バーベキューやプラレール遊び、工作やクッキングなど。それぞれの得意分野を教え合い、和気あいあいとした雰囲気の中で活動を続けています。今後は山菜採りや地引き網体験なども思案中です」



みんなプラレールに夢中



夏に流しそうめん！

### NPO 法人 ファザリング・ジャパンの活動

さらに、本田さんはファザリング・ジャパンのメンバーとしてさまざまな講演活動やセミナーも開催しています。ファザリング・ジャパンとは『Fathering=父親であることを楽しもう』という意識をもったパパたちを応援し、さらなる理解・浸透を目的としてさまざまな事業や活動を展開している NPO 法人。全国各地に支部があり、それぞれの活動も盛んに行われています。

「秋田は子育て推進県だと思います。支援制度も充実しているし、子育ての環境は全国でもトップクラスです。子育てに参加したいというパパの意識も高い。しかし残業が当たり前という“長時間労働”の現実があります。パパとママが助け合いながら子育てをしていくには、パパの“働き方の見直し”が必要であり、それには“父親支援への企業の意識改革=イクボスプロジェクト”は避けて通れない。このイクボスの活動もこれからの秋田には必要だと思いますね」

### パパ同士のつながりを増やしたい

「秋田はパパサークル自体も少ないですし、サークル同士の横のつながりもあまりありません。やはりパパの子育て意識を変えていくには、パパ同士のコミュニケーションの場を増やし、つながりを強化していくことが必要不可欠です。企業の意識改革に加え、パパ同士のネットワークをたくさん広げていきたい。そしてパパの子育て改革が進んでいけば、きっと家庭はもっと明るくなります。ママと子どもたちには安心と笑顔が増えていくでしょう。そんな地道な広がりが、将来的に少子化対策につながるのではと考えています」

じゃがいもの収穫も  
やったよ。  
ママにおみやげに  
しよう！



あきたイクメンネットワーク  
<http://oyako-kizuna.com/>



## 秋田の風景

### 新屋海浜公園

ガイドブックに載らない  
秋田に流れる時間。秋田の風土が描く景色。  
そしてそこで暮らす人。  
実際に住んでみないと見えてこない、  
秋田の日常の風景をご紹介します。

百三段（ももさだ）海岸と呼ばれた雄物川の河口に「新屋海浜公園」はある。海沿いに佇む巨大風車とともに、男鹿半島や寒風山を一望する。秋田の海と空を感じられるこの贅沢な景色に、二人の足跡をつけていく。夏の夕焼けが、一層波を煌めかせる。

## あきたのコレ知ってる

これで  
あなたも  
秋田通！

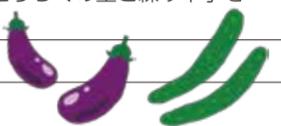
今が旬！秋田の夏野菜でつくる簡単！浅漬けレシピ  
秋田県は夏野菜も豊富！県産夏野菜と「味どうらくの里」でつくる簡単レシピをご紹介します！



材 料	
長なす	2 本
きゅうり	3 本
味どうらくの里	150cc
練り辛子	適量

### 作り方

- ① なすときゅうりを乱切りにします。
- ② ビニール袋に①と味どうらくの里と練り辛子を入れます。
- ③ 30 分漬けます。
- ④ 出来上がり！！



県内での浸透率 99%！？

## 「味どうらくの里」

「秘密のケンミン SHOW」でも取り上げられた、万能つゆ「味どうらくの里」は、大正 9 年創業の東北醤油株式会社の商品。本醸造しょうゆ、かつおぶし、砂糖が主原料で甘めの万能つゆです。秋田県では有名な万能つゆで、卵、納豆、おひたしなどお醤油代わりとしても使っています。

### 秋田のソウルフードならぬ ソウル調味料!?

「味どうらくの里」が誕生したのが昭和 54 年。発売以来、40 年近くも秋田県民に愛されてきました。

愛用者はなんと 90%以上!? 大人から子どもまで、秋田県民の舌はもうコレなしではダメになっているかも？



# ふるさと回帰フェア 2016

日本最大級の田舎暮らしマッチングイベント「ふるさと回帰フェア 2016」にAターン就職相談コーナーを出展します。ぜひお気軽にご来場ください。

ふるさと回帰フェアとは？

「田舎暮らし」や「ふるさとへの回帰」を考えている皆さまを対象とし、全国約47都道府県、約400ほどの自治体・NPOなどが移住相談コーナー、ふるさとの特産品などのコーナーを設けるイベントです。ライフスタイルを見つめなおし、都市と農産漁村の新しい関係（交流）を通じて考え直すことのできる場をご提供します。

**日時** 平成28年10月22日(土) 10:00~16:30

**場所** 東京国際フォーラム ホールE1・2(展示ホール1・2)  
(東京都千代田区丸の内3丁目5番1号) JR有楽町駅より徒歩1分



今後の予定

平成28年12月30日(金) Aターンフェアin秋田 / 平成29年1月28日(土) Aターンフェアin東京

詳細は決定次第ホームページにてお知らせいたします

## 秋田県内企業の情報収集に役立つサイトのご案内

### 公益財団法人 秋田県ふるさと定住機構



当財団ホームページ内バナーからご覧いただけます

### 秋田県就活情報サイト こっちゃけ

掲載企業数 182社 (7月末現在) の企業情報・採用情報・先輩社員のメッセージなど、秋田県内での就職をお考えの方に役立つ情報が盛りだくさん!



### 秋田企業情報誌 (250社)

県北・中央・県南の各エリアに分け、製造、情報通信、運輸、卸小売りなど業種別に企業を紹介。経営方針や展望、過去3年の新卒採用状況、福利厚生のほか、経営者または社員の一言として仕事のやりがいや就職活動のアドバイスなども掲載。



## 【Aターン相談窓口のご案内】

### ●Aターンプラザ秋田

相談日 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始は除く)  
相談時間 9:00～17:45  
場所 〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-6-3 都道府県会館7F(秋田県東京事務所内)  
アクセス 東京メトロ 半蔵門線/南北線/有楽町線(永田町)下車 出口5  
連絡先 0120-122-255 FAX: 03-5212-9116  
E-MAIL a-plaza@coral.broba.cc



### ●あきたで暮らそう! Aターンサポートセンター

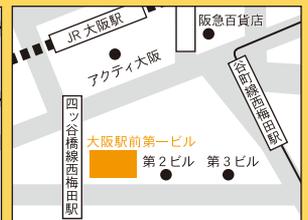
相談日 火曜日～日曜日(祝祭日・年末年始は除く)  
相談時間 10:00～18:00  
場所 〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館8F(ふるさと回帰支援センター内)  
アクセス JR 山手線・京浜東北線 有楽町駅(京橋口・中央口(銀座側))下車 徒歩1分  
連絡先 TEL: 080-9292-5195



## 〈その他の県外窓口〉



●北東北三県  
名古屋合同事務所  
〒460-0008 名古屋市中区栄四丁目 1-1 中日ビル 4F  
TEL: 052-252-2412



●北東北三県  
大阪合同事務所  
〒530-0001 大阪市北区梅田 1-3-1-900 大阪駅前第一ビル 9F  
TEL: 06-6341-7897

## Aターン登録についてのお願い

住所等の登録内容変更のほか、Aターンしたため登録を取り消したい場合には、電話・メール (info@furusato-teiju.jp) でご連絡ください。特に住所が変わった場合には、情報がお手元に届かなくなる場合もありますので速やかにご連絡ください。郵便物が届かない方には、電話でご連絡させていただく場合がございます。

## Aターン情報誌 あきた日和 Vol.73

発行日/平成 28 年 8 月 25 日 企画・発行/公益財団法人 秋田県ふるさと定住機構

〒010-1413 秋田県秋田市御所野地蔵田 3-1-1 【tel】 018-826-1731 【E-mail】 info@furusato-teiju.jp



Aターン登録はこちらから!  
メール送信してください