

あきたへ、あなたも、あしたから

A ターン情報誌

あきた日和

AKITA BIYORI



A ターンインタビュー

後藤 滋典 さん

株式会社 プラネット 映像部

「専門分野のキャリアだけではダメ。映像にかかる一連の技術を身につけないと秋田では通用しませんからね。今は、ディレクターの仕事をこなせるようになることが第一目標です。」

A ターン者採用企業の紹介

株式会社 プラネット

秋田の「今」がよく分かる

あきた A・LA・CARTE

収穫の秋を巡る旅

秋田の暮らしを体験!

短期間滞在メニュー 秋田暮らしお試し事業

INFORMATION

再調査の回答の提出にご協力をお願いします

登録者Q&A

2010
秋号

vol.51



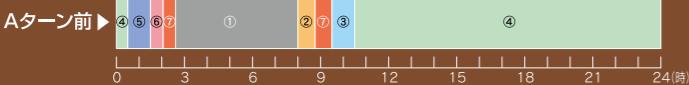
財団法人 秋田県ふるさと定住機構

A TURN Interview

Aターン・インタビュー

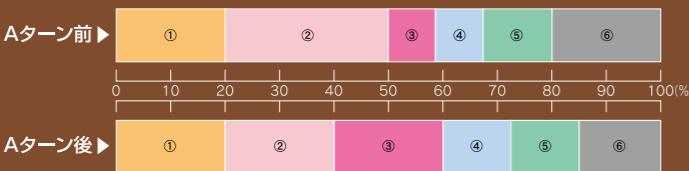
データで見る
秋田の暮らし

TIME編



■①睡眠時間 ■②朝食の時間 ■③出勤
■④勤務時間 ■⑤帰宅 ■⑥夕食の時間
■⑦自由時間

MONEY編



■①食費 ■②住居費(賃貸料・住宅ローンなど)
■③子どもの教育費 ■④預・貯金・任意保険
■⑤自分の小遣い ■⑥その他(①～⑤に該当しない経費)

10年後が思い描けなかつた

転勤族の家庭に育ち、高校卒業までの5年間を秋田市で過ごしたという後藤さん。その後東京のデザイン専門学校を経て都内のデザイン会社に就職。仕事では多忙をきわめる一方、結婚して3人の子どもにも恵まれ、それなりに充実していたと言います。でもそんな後藤さんが、秋田市にある奥様の実家に移り住んだのは昨年の秋。

「何がイヤだというわけではないけれど、ずっと東京には住み続けられないと思っていた。」
というのが理由でした。

「不動産関係を中心とした広告のグラフィックデザイナーとして働き始め、その後アートディレクターとして仕事をまかされるようになりました。夢中になって毎日を過ごしていました。でも、その間にも3人の子どもが生まれて、妻は24時間ほとんどひとりで子育てに追われていました。父親としては落第ですね。この先10年後も東京で暮らす

自分たちが思い描けない。自分も妻も、心のすみでそんなことを感じていたと思います。だから働き始めて10年目の去年、次男が小学校入学するまでに秋田に帰ろうと決めたんです。」

グラフィックから映像へ

後藤さんは、一昨年の8月に秋田市で開催されたAターン就職相談会に参加しAターン登録。その後2社の採用面接を受け、昨年9月に秋田市の制作会社、(株)プラネットに採用が決まりました。

「会社の業務内容は、広告の企画制作、印刷、映像の企画制作も含め、幅広い分野に渡ります。最初はデザイナーとしての採用でしたが、白澤部長のすすめもあってまもなく映像部門に移りました。映像の制作には平面のグラフィックデザインとはまったく違った能力が必要とされます。のために今は、カメラや録音機材の使い方から編集まで、一連の

作業内容を勉強しています。秋田でこの仕事をしていくためには、専門分野のキャリアだけでは足りないんです。映像にかかる一連の技術を身につけないと通用しませんからね。ディレクターとして現場の仕事をまかせてもらえるようになるのが第一目標です。」

家族の新しい将来

奥様の実家で始まった新生活は、後藤さん一家にも大きな転機となりました。9歳の長男、今年小学生になった7歳の次男、3歳の長女も都心のマンションで暮らしていた頃よりますますパワーアップ。虫が大っ

嫌いだった子どもたちは、田んぼの周りや草むらを駆け回るようになり、2人の男の子は、毎日30分歩いて元気に学校に通っています。そして奥様はこの春から再び看護師として働き始めたそうです。

「東京では想像できなかった家族の10年後が、今なら自然に思い描ける。きっとこのまま、みんなで暮らしていくんだと思えるようになりました。」

Aターンで仕事の幅を広げ、家族の新しい将来を見つけた後藤さん。ちびっ子チームの10年後も楽しみです。

Aターン採用を語る

後藤さんの仕事ぶりについて教えてください。

映像制作に必要な音声、照明、映像の技術を学び、それぞれの専門スタッフとの共同作業を学ぶことが今の課題です。同時に、絵コンテや企画書といったプランづくり、ロケの手配まで、トータルした仕事の進め方についての勉強も必要です。ものごとを素直に吸収し、スタッフとのチームワークを大切にする彼の性格も幸いしていますね。今後の仕事に必要なことは確実に学んでくれていると思います。

後藤さんにこれから期待することは?

アートディレクターとしてキャリアはもちろん、県外出身であり10年東京で働いてきたという後藤さんの経歴も生かしてほしいですね。映像ディレクターとして活躍してもらうためにも、生まれも育ちも秋田という人とは別の視点で秋田を見て、地元の人間にはできないような映像をつくれることを期待しています。



- ▶平成20年8月
お盆期間中に、ハローワークプラザアトリオン(秋田市・アトリオン3階)で開催されていたAターン相談会へ参加。秋田への移住を決意してAターン登録。
- ▶平成21年9月
(株)プラネットへの採用決定
- ▶同年10月
前社での引き継ぎを終えて、秋田へAターン



株式会社 プラネット

昭和60年設立。パンフレットやチラシといった紙媒体の小ロット印刷から販促物の印刷・加工・販売まで広い分野の印刷を扱う。CMやビデオ制作といったデジタル映像の分野でも発展目覚しい。

■本社
秋田市八橋三和町19-38
TEL 018-883-5070
FAX 018-883-5071



株式会社 プラネット
映像部部長
白澤 徹さん

メディアミックスクリエイティブを通して
秋田の未来と環境を考えます。



Multimedia Company

あなただけのアイディアを形に、
想いを感動につなげます。
映像とグラフィック、印刷のメディアミックスで
お客様のさまざまな要望にお応えします。

商 号 株式会社 プラネット
役 員 代表取締役 高橋金悦
取 締 役 中村清司
所 在 地 本社 〒010-0971
秋田市八橋三和町19-38
TEL 018-883-5070

設 立 1985年12月9日

資 本 金 1,000万円

従 業 員 正社員 30人 パート 2人

業 務 企画・デザイン・

印刷関連・映像制作

上記に付帯する一切の業務

印刷機械、ポスター出力機、

ラミネート加工、カッティングマシン

HDCAM、XDCAM、HDVに対応した撮影・編集システム

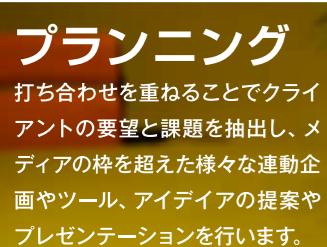
レール、ミニジグなどの特機

その他

- ISO14001認証取得
- 個人情報保護、プライバシーマーク取得
- 企画、編集、デザインから印刷、加工まで一貫して行っています。
- テレビコマーシャルや企業プロモーションの企画、制作、撮影、編集まで一貫して行っています。

主要設備

特 徴



PLANNING

ムービー

TVCM、TV番組の制作、企業向PV、ブライダルやイベントなどの映像制作、お客様のイメージをかたちにするための企画から撮影、編集、完パケまで一貫した業務を行います。

CG COMPUTER GRAPHICS

CG

3DCGによるTVCMや番組用3Dタイトル、フルCGアニメーションの企画・制作業務。
映像や紙媒体と連動したハイクオリティなCG制作を行います。

COMPUTER GRAPHICS

GRAPHICS

イベント企画

最新のデジタル機材と音響を駆使してお客様のイメージに合ったイベントを構成します。

プリント

オンデマンド印刷、カッティング、ラミネート加工、ポスター出力から名刺印刷まで用途に合わせたクオリティ、スピード、コストを考えデザインと連動した幅広い印刷に対応しています。

DESIGN



コピー

最新のキャッチフレーズやウェブコピー、編集、記事体広告など目的に合わせて打ち合わせ、取材、インタビュー、執筆、コピー制作、企画立案を行います。

プランニング

打ち合わせを重ねることでクライアントの要望と課題を抽出し、メディアの枠を超えた様々な連動企画やツール、アイディアの提案やプレゼンテーションを行います。

ENVIRONMENT

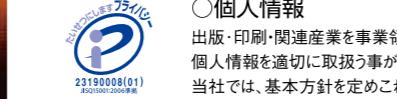
○環境方針
「地球環境の保全と共生」が人類共通の課題であると認識しています。

企業活動を行うにあたり、経営の最重要課題の一つとして位置づけ、全従業員が環境に配慮した活動を行い、環境保全の継続向上を図ります。

PERSONAL INFORMATION

出版・印刷・関連産業を事業領域とする会社として、個人情報の重要性を認識し、個人情報を適切に取扱う事が社会的責務と考え、事業活動の基本としています。当社では、基本方針を定めこれを実行し維持することで、個人情報の保護と適切な取扱いに努めております。

ISO14001 認証取得



秋田の秋といえば、紅葉、温泉、新米のきりたんぽ。魅力的な観光スポットは県内各地にたくさんあります。でも、もっとゆるりとひたって秋田を知るなら、農家民宿などを利用したグリーン・ツーリズムがおススメです。稻刈り、野菜やくだものの収穫、里山の散策、川魚やきのこをするのも楽しいですね。ながめて通り過ぎるだけの観光でなく、間近で見て、触れて、味わってこそ実感できるたくさんの恵みがあります。そして、親類や幼なじみのように迎え入れてくれる人たちがいます。ありふれた街と思っていた秋田が、特別なココロの故郷になるかもしれません。おススメプランはたくさんありますが、ほんの一例をご紹介します。



鹿角市十和田森を歩いてココロをほどく

中滝ふるさと学舎 NPO 法人かづのふるさと学舎

■住所 鹿角市十和田大湯字白沢45-1

■電話 0186-30-4021

宿泊用ケビン(定員4名／原則自炊)3棟

1棟利用料金 宿泊6,000円、日帰り3,000円

<http://www.ink.or.jp/~kazuno-furusato/>

およそ50年前に建てられた木造校舎で子ども時代にタイムスリップ



校舎裏の大湯川

滝めぐりツアー
森林セラピードライブ、野菜収穫体験(～10月中旬)秋田市かまど炊きの新米(9月下旬～)
で絶品たまごかけごはん

農家民宿 重松の家

■住所 秋田市上新城小又字田中13

■電話 018-870-2345

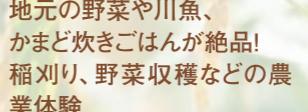
全予約制 1泊2食 6,000円、

1泊朝食のみ 5,000円

(定員7名／1日1組限定)

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/juumatu.html>

自家を兼ねた農家民宿では、オーナーの栽培している米や野菜、近くの川でとれた魚などの心尽くしのちちそうが並ぶ。

地元の野菜や川魚、
かまど炊きごはんが絶品!

稲刈り、野菜収穫などの農業体験

今では珍しい
薪かまどでのごはん焼き●各メニューの実施期間、詳細、料金などは直接お問い合わせください。
※写真提供 秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会

仙北市田沢湖ハーブガーデンで手づくりを楽しむ

農家民宿 輝湖

■住所 仙北市田沢湖潟字蛭兒堂90-2

■電話 0187-43-0053

1泊2食7,000円、1泊朝食のみ4,000円(定員5名)

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/teruko.html>ハーブ香房では、ハーブクラフト、アケビつる細工などを体験
田沢湖をながめるカフェテラスでの
紅葉を満喫オーナーの高橋忠さん輝子さん
夫妻もまた千葉からのAターン組ハーブクラフトやつる細工で
心もカラダもリラックス

収穫の秋を実感する秋田の旅は、
メニューも豊富!

秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会

ホームページ「秋田のグリーン・ツーリズム総合情報サイト美の国秋田・桃源郷をゆく」URL <http://www.akita-gt.org/>
秋田市上北手荒巻字堺切24-2 秋田県ゆとり創造センター遊学舎内
電話 018-829-5895 携帯 080-6050-3067 E-mail : info@akita-gt.org

ゆるりとひたつて秋田を知る旅
収穫の秋をめぐる旅
グリーン・ツーリズム

ご紹介したメニューは、ほんの一部です。秋田の魅力を満喫する旅のメニューは季節や地域、目的に応じていろいろなプランが楽しめます。詳しくは下記までお問い合わせください。

秋田の暮らしを体験!

短期間滞在メニュー

秋田暮らしお試し事業

秋田県では、Aターン後の日常生活や余暇の過ごし方、地域の方々との関わり、住居等の様々な不安をお持ちの方に、秋田への移住実現のため、今年度も「秋田暮らしお試し事業」を実施いたします。実際に自炊生活を行い、短期間滞在していくことで、生活関連施設の確認や地域の方々との交流を実体験し不安や疑問を払拭することができます。また、地元住民の方が「秋田暮らしアドバイザー」となり、秋田暮らしに関する疑問等にもお答えします。

《事業内容》

- 対象** 秋田に移住を考えている県外在住の方
滞在期間 原則3泊4日以上 13泊14日以内
設備・備品 食器類、寝具等、最低限の生活用具は準備しております。
滞在内容 オリエンテーション、地域住民との交流会、移住に向けた意見交換会に参加して頂きます。その他の時間は原則自由行動です。また、オプションで様々な体験メニューを準備しております。
助成金 滞在施設の賃借料(旅館業法に基づく宿泊料を含む)、光熱水費、寝具・食器の借用料に限り、5万円を上限に県が助成します。※領収書を添付した助成事業実績報告書を提出していただいた後の交付となります。

《お申し込みの流れ》

① 市町村の選択

滞在希望の市町、施設を選択してください。

② ご利用のお申し込み

申込書に必要事項を記入し、FAX又はE-mailで秋田県雇用労働政策課にお申し込みください。

③ 利用期間・滞在施設の決定

県と市町でお申し込み内容を検討し、利用の可否をご連絡いたします。

④ お試し暮らし開始初日

オリエンテーション終了後、お試し暮らし始まります。
県に助成金交付申請書、簡単な実施計画書を提出していただきます。

⑤ お試し暮らし期間中

原則、自由行動です。地域住民との交流会に参加していただきます。
オプションの体験メニューに参加することもできます。

⑥ お試し暮らし最終日

移住に向けた意見交換会に参加していただき、お試し暮らし終了します。

⑦ 報告書の提出

領収書を添付した助成事業実績報告書とアンケートを提出していただきます。

⑧ 助成金の交付

助成事業実績報告書を県が確認し、適当と認められた場合に助成金が交付されます。

お問い合わせ・
お申し込み先

秋田県産業労働部 雇用労働政策課 Aターン・若年者支援班

〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1

TEL 018-860-2335 FAX 018-860-3833 E-mail : koyorodo@pref.akita.lg.jp



《実施場所》

滞在する市町・施設を選択してください。

【八峰町】

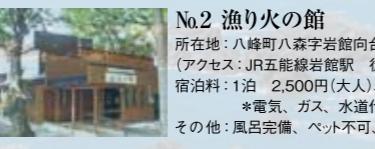
日本海と森林に囲まれた八峰町。町の広大な森林は白神山地の一部で、秋田白神県立自然公園に指定されているエリアもあります。

《お泊まり施設》※3施設とも食器、寝具、テレビ完備。トイレは水洗です。



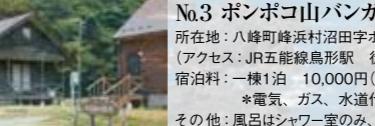
No.1 夕映えの館

所在地：八峰町八森字本館51-3
(アクセス：JR五能線東八森駅 徒歩25分)
宿泊料：1泊 2,500円(大人)、1,500円(小中学生)
*電気、ガス、水道代含む
その他：風呂完備、ペット不可、携帯電話使用可能



No.2 渔り火の館

所在地：八峰町八森字岩館向台121
(アクセス：JR五能線岩館駅 徒歩5分)
宿泊料：1泊 2,500円(大人)、1,500円(小中学生)
*電気、ガス、水道代含む
その他：風呂完備、ペット不可、携帯電話使用可能



No.3 ポンポンコ山バンガロー

所在地：八峰町峰浜村沼田字ホシコ谷地253-6
(アクセス：JR五能線鳥形駅 徒歩30分)
宿泊料：一棟1泊 10,000円(一棟に5人まで宿泊可)
*電気、ガス、水道代含む
その他：風呂はシャワー室のみ、ペット不可、携帯電話使用可能

《体験メニュー》

- ①そば打ち体験 料金：一般1,000円、中学生以下500円、所要時間：3時間
②白神こだま酵母パン作り 料金：一般1,000円、中学生以下500円、所要時間：2時間
③白神山地ツツジ森登山体験(世界自然遺産地域)
料金：ガイド7,000円(別途諸経費かかる場合有り)、所要時間4時間30分
④留山散策(ブナの天然林)※留山への入山は、ガイドの同伴が必要です。
料金：ガイド4,000円(別途諸経費かかる場合有り)、所要時間2時間30分

【北秋田市】

「杜と記りの郷」北秋田市。森吉山麓のブナ林から生まれる清流と数々の名滝は、紅葉、新緑、花々とあわせて四季折々の風景が楽しめます。

《お泊まり施設》

No.4 妖精の森 コテージラウル

所在地：北秋田市森吉高原
(アクセス：秋田内陸線貴賀道阿仁前田駅から車で25分)
宿泊料：一世帯(一棟) 1泊9,900円～ *電気、ガス、水道、暖房台込
その他：風呂はガス沸かし、ペット同伴可(無料)
※キッチン、調理器具、寝具、テレビ、電話、洗濯機、自転車、暖房器具等。
トレイは水洗です。

《体験メニュー》

- ①マタギ学校(山菜・きのこ採りやクマの痕跡探し、かんじき作りなど)
②田舎の味覚体験(がっこ作り、きりたんぽ作り、烟仕事)
③トレッキング体験
(桃洞渓谷)、「森吉山」、「安の滝」などといった景勝地をトレッキング)

【三種町】

全国でも有数のしょっぱさを誇る森岳温泉で憩うことができ、夏には釜谷浜海岸でサブクラフト体験ができます。

《お泊まり施設》

No.5 コテージ(4人用4棟・5人用1棟)

所在地：三種町上岩川字落上(アクセス：JR鹿渡駅から車で20分)
宿泊料：1泊4人用8,400円、5人用10,500円 *電気、ガス、水道代含む
その他：風呂はガスボイラーカー、ペット不可、電話無し(携帯電話使用不可)
※食器、寝具、テレビ完備。トイレは水洗です。

No.6 「NPOー里塚」がご提供する宿泊施設に関してはお問い合わせください。(TEL: 0185-85-2487)

《体験メニュー》

- 三種町企画振興課 ①サンドクラフト体験 ②じゅんさい摘みとり体験
③温泉宿泊体験 ④古民家体験
NPOー里塚 ①農業体験受入 ②そばづくり体験 ③石けんづくり体験
④手作りローカル料理による交流会

【仙北市】

水深日本一の田沢湖、東北の耶馬溪と称される抱返り渓谷、藩政期の名残が残る武家屋敷、敷川温泉や乳頭温泉郷、県内最大級のたざわ湖スキー場があり、秋田新幹線で首都圏から約3時間のアクセスの良さなどなどあなたの理想的な田舎暮しが叶えるまちです。

《お泊まり施設》

No.7 農家民宿 泰山堂

所在地：仙北市西木町小淵野字落合56
(アクセス：JR角館駅から車で15分)
宿泊料：1泊素泊まり 3,000円(冬期間は暖房費として一人300円追加)
その他：ペット不可、1日1組まで、飲みものは持ち込み

No.8 農家民宿 星雪館

所在地：仙北市西木町桧木内字大台野開404
(アクセス：JR角館駅から車で30分)
宿泊料：1泊素泊まり 3,000円(冬期間は暖房費として一人500円追加)
その他：ペット不可、1日1組5名まで、洗面具・バジャマ・飲みものは持ち込み

No.9 農家民宿 ファームinn緑の風

所在地：仙北市角館町西長野川下田368
(アクセス：JR角館駅から車で20分)
宿泊料：1泊5,000円(大人) 3,500円(中学生以下)
その他：ペット不可、1日10名様まで(4名以上で貸切)

《体験メニュー》

- ①農業・農村体験(農家民宿泰山堂、農家民宿星雪館にお泊まりの方のみ)
②豆腐作り体験(農家民宿星雪館にお泊まりの方のみ)
③お漬物・料理体験(農家民宿星雪館にお泊まりの方のみ)
④ピザ・パン作り体験(農家民宿ファームinn緑の風にお泊まりの方のみ)
料金:ピザ作り体験1,500円、パン作り体験1,500円、ピザ・パン作り体験2,000円

【大仙市】

「大曲の花火」で有名な大仙市。畑作に適した農地も多数あり、移住・定住用の宅地もおられます。森林浴の散策コースも豊富です。

《お泊まり施設》

No.10 農業倉庫

所在地：大仙市南外字瀬ノ沢49 (アクセス: JR神宮寺駅から車で30分)
宿泊料：一世帯1泊0円、2人まで *電気、ガス、水道代含む
その他：食器、寝具、テレビ完備。トイレは洋式(非水洗)。
風呂はユニットバス。ペット不可。
電話：ドコモ、auにて一部圏外

No.11 滞生活改善センター

所在地：大仙市南外字瀬ノ沢中田表229 (アクセス: JR神宮寺駅から車で25分)
宿泊料：人数で要交渉
その他：食器、テレビ完備。寝具はレンタル対応。トイレは和式。
風呂は無い。ペット不可。
電話：無し(携帯OK)

No.12 南外ふるさと館

所在地：大仙市南外字松木田44-2 (アクセス: JR神宮寺駅から車で20分)
宿泊料：1人1泊素泊まり3,000円。人数割引。
*電気、ガス、水道代含む
その他：食器、寝具、テレビ完備。トイレは水洗。風呂は温泉。
ベット不可。
電話：OK(携帯)

No.13 恵泉荘 湯治温泉

所在地：大仙市南外字湯神台22-2 (アクセス: JR神宮寺駅から車で20分)
宿泊料：1人1泊素泊まり2,650円、湯治1,650円
*電気、ガス、水道代含む
その他：食器、寝具、テレビ完備。トイレは水洗。風呂は源泉掛け流し温泉。
電話：OK(携帯)

①農林業体験 ②キノコ採り体験 ③ソバの収穫体験
④ワラ細工・炭焼き体験



登録者連絡用はがき

必要事項をご記入の上個人情報保護シールを記入欄の上に貼りご投函ください。

■住所変更連絡欄 (変更後の住所等を記入)

〒 -

☎ -

■封筒の種類 (どちらかに✓印)

白封筒 定住機関の名前入り封筒

Aターン希望登録内容を変更したい場合や求人情報などの資料請求、または情報誌へのご意見・ご要望、今後取り上げて欲しい事項等ございましたら、お気軽に寄せください。

氏名

登録番号 -

生年月日 昭和・平成 年 月 日生

登録住所 〒 -

☎ -